

il PROGRAMMA

ore 09:30

Apertura della Manifestazione alla presenza delle Autorità.

ore 10:00-13:00

Baby Bike-Park

Il Baby Bike-Park sarà allestito in Via Delle Medaglie D'Oro, davanti al Castello Cinquecentesco. Si tratta di un ciclocircuito, appositamente strutturato, con una serie di difficoltà, adatto a bambini dai 4 agli 11 anni.

ore 10:30-12:30

Spinning

Le lezioni di Spinning, tenute da maestri abilitati, saranno due, una alle ore 10:30 ed una alle 11:30. Saranno disponibili 35 spin-bike.

ore 10:30-12:00

Passeggiata per la città

Si parte da Viale Delle Medaglie D'Oro per una passeggiata in bicicletta, di circa dieci chilometri, con un percorso che si snoda dentro e fuori le mura cittadine, che toccherà alcuni dei punti duramente colpiti dal sisma del 06 aprile 2009. Il percorso sarà guidato dai maestri di MTB della BIKE 99.

La partecipazione è gratuita, con casco obbligatorio. Livello difficoltà: facile.

ore 15:00-18:00

Baby Bike-Park

Il Baby Bike-Park, sarà riaperto per la gioia di tutti i bambini che parteciperanno.

ore 16:00-18:00

Spinning

Le lezioni di Spinning, riprenderanno nel pomeriggio con due appuntamenti, uno alle 16:00 ed uno alle 17:00. Saranno disponibili 35 spin-bike.

ore 15:30-17:30

Escursione in mountain-bike

E' prevista un' escursione in mountain-bike lungo un percorso di circa venti chilometri, che prevede tratti di strada asfaltata e tratti di strada sterrata. Il percorso sarà guidato dai maestri di MTB della BIKE 99. La partecipazione è gratuita, con casco obbligatorio. Livello difficoltà: medio-alto.

L' A. S. D. "Bike 99", nata nel 2007 su iniziativa di un gruppo di appassionati di mountain-bike e di ciclismo, ha come scopo principale la diffusione di queste discipline attraverso l'organizzazione e la promozione di manifestazioni sportive ciclistiche per adulti e bambini e si avvale di validi maestri di MTB (legge Reg. le n. 23, 6 luglio 2006) tecnicamente competenti e preparati alla guida delle escursioni e all'assistenza dei bambini.

Per ulteriori informazioni:

www.bike99.it

info@gmail.com - Tel 3388639602

Per il programma dettagliato: www.bike99.it/9maggio.php

La palestra "World Gym Center" organizza l'evento "Group Cycling Convention" con una serie di lezioni di Spinning, tenute da maestri CYFF nazionali, con l'accompagnamento di percussioni dal vivo. La partecipazione è gratuita, previa preventiva iscrizione, ed ai partecipanti sarà donato un simpatico omaggio.

L'iscrizione può essere effettuata contattando Loredana Gala Tel 3476693398 - domy.loy@katamail.com



Comune dell'Aquila
ASSESSORATO ALL'AMBIENTE



promuovono

A ruota libera... per ricominciare.

L'aquila, 9 maggio 2010 - Parco del Castello

con il patrocinio del
MINISTERO DELL'AMBIENTE E DELLA TUTELA DEL TERRITORIO E DEL MARE



Per INFO e CONTATTI: baliva.comaq@gmail.com - tel. 320.8358836; damiani.comaq@gmail.com - tel 331.6796891

Il Comune di L'Aquila ha aderito con entusiasmo alla "Prima Giornata Nazionale della Bicicletta", promossa dal Ministero dell'Ambiente. L'iniziativa si inserisce nell'ambito del progetto "L'Aquila rinasce anche dal verde", che ha già visto la partecipazione attiva di molte associazioni di volontariato, operatori del settore, enti competenti e cittadini spinti dal forte desiderio di partecipare alla rinascita della città, dopo i drammatici eventi causati dal sisma dello scorso anno. Questa giornata vuole essere una nuova occasione per stare insieme e ...RICOMINCIARE. L'invito a partecipare è rivolto a tutti.

Il Sindaco di L'Aquila
On. Massimo Cialente

La "Giornata Nazionale della Bicicletta" si pone, in generale, l'obiettivo di dare ai cittadini la possibilità di riappropriarsi, per un giorno, delle proprie città troppo spesso caotiche, attraverso l'uso della bicicletta, esempio di mobilità sostenibile ed ecocompatibile. Per la nostra città, sconvolta dai terribili avvenimenti dello scorso 06 aprile 2009, sarà l'occasione, grazie a tutti coloro che parteciperanno, di tornare a far rivivere tanti luoghi cari, trascorrendo una giornata all'insegna dello sport, dell'incontro, della gioia di stare insieme nel rispetto dell'ambiente che ci circonda. Contando su una partecipazione numerosa, ringrazio tutti sentitamente.

L'Assessore all'Ambiente
Dott. Alfredo Moroni



L'Aquila rinasce anche dal verde